Take the Think! Energy challenge with your family.

PNM
Powering New Mexico, Together

Work with your family to complete the energy wise behaviors below. Then total your points.
If you shared items from your kit with other people who used them, that counts too!

15 points

Talk as a family about what you learned from the program and *Family Guide*.

Look on the back for detailed installation instructions for the items in your kit. — 5

Use the shower timer. — 5

Visit *pnm.com/save-money-and-energy* to explore other programs available from PNM. — 5

Turn off the TV. — 1

Caulk around windows and doors to reduce air leaks. — 2

Have an adult install LED bulbs. — 5*
*points per bulb

Turn off lights when leaving a room. — 2

Have an adult install power strips to reduce phantom loads. — 2

Have an adult install the kitchen aerator. — 10

Have an adult adjust the thermostat for the season. — 5

Have an adult install the high-efficiency shower head. — 10

Do the HEW! Complete the *Home Energy Worksheet* (HEW) with an adult at *thinkenergy.org/pnm* or with the paper from your kit. — 25

Wash full loads of dishes and laundry. — 3

Turn off water while brushing teeth. — 1

Have an adult install the bathroom aerator. — 5

Insulate your home to make it more comfortable. — 2

Have an adult check the furnace and air-conditioning filters. — 5

Have an adult insulate pipes on the water heater. — 5

Wash laundry in cold water when possible. — 2

Have an adult explore rebates at *pnm.com/save*. — 5

Have an adult set the water heater to 120 F. — 5

Total Your Points

10 to 20 points: You are thinking energy!
21 to 40 points: You are talking energy!
41 to 80 points: You are taking action!
81+ points: You are an energy expert!

Share your results with your family.

To view installation videos and submit your *Home Energy Worksheet* (HEW) online, scan the QR code below or visit *thinkenergy.org/pnm*.

Detailed installation instructions for kit items are on the back.

© 2026 National Energy Foundation

Installation Instructions

Instrucciones de instalación

How to Install Your New Energy Upgrades

Install these energy saving upgrades today and save on your energy costs over the lifetime of the products. You can make these simple changes and enjoy big savings, all without sacrificing comfort. Getting started is easy! Items in your kit should be installed only by an adult or with adult supervision.

Visit *thinkenergy.org/pnm/explore* for installation videos.

Foam Weather-stripping

Foam weather-stripping should be applied to your doors or windows to prevent drafts from coming into your home. For best results, be sure the area you are placing the weather-stripping is dry and free of grime, grease or dust. Do not apply when the temperature is below 20 F.

1. Wipe around the door/window frame to remove dirt.
2. Measure one side of the frame and cut weather-stripping to fit with no gaps.
3. Peel off the paper backing and press the insulation into place. See diagram on package for placement.
4. Repeat steps 2 and 3 for each side of the frame.

Aerators

YOU MAY NEED:

Pliers or adjustable wrench, a cloth and rubber washer(s)

1. Remove the old aerator from the faucet. Use a tool if needed. Use cloth to protect the finish.
2. Turn on water briefly to wash out the faucet. Turn water off.
3. Screw on the new aerator, using the washer(s) provided and hand-tighten. For inside-threaded faucets: Place both washers in top of aerator and screw aerator into inside threads of faucet. For outside-threaded faucets: Discard upper washer. With lower washer in top of aerator, screw aerator onto outside threads.
4. Turn on water. If aerator leaks, tighten using a wrench. Use a cloth to protect the finish. Tighten until snug. Do not overtighten.

Door Sweep

YOU MAY NEED:

Tape measure, cleaning rag and scissors

Install on entry doors when the temperature is between 40 F and 90 F.

1. Make sure the door surface is clean and dry.
2. Measure door width. Shorten the door sweep, if needed.
3. Place the door sweep so it flexes against the threshold (strip of wood or metal running across the bottom of the door).
4. Remove the backing paper and press into place.

LED Bulb

DO NOT WAIT:

Change all bulbs immediately.

1. Change the bulbs that are turned on the most in your home (e.g., kitchen or living room). These are the best bulbs to replace with energy-efficient bulbs. Change the bulbs before they burn out to start saving immediately.
2. Before replacing a bulb, be sure the light switch is turned off and the bulb is not hot. Carefully unscrew old bulbs, noting their wattage on the HEW. In the case of CFLs, be sure to recycle.
3. Screw energy-efficient bulbs into the bulb sockets, being sure to turn them at the base, not by twisting the glass. Do not overtighten.

Shower Head

YOU MAY NEED:

Pipe sealing tape included in your kit, pliers or adjustable wrench and cloth

1. Using pliers or a wrench, remove the old shower head from the shower arm by turning it to the left. Use a cloth to protect the finish.
2. Clean shower arm threads, then turn on the water briefly to wash out the pipe.
3. TURN OFF WATER. Apply pipe sealing tape to the threads for a tight seal.
4. Screw on the new shower head and hand-tighten. Make no more than a quarter turn with pliers/wrench. Use a cloth to protect the finish while adjusting with pliers/wrench. Do not overtighten.

Hot Water Pipe Insulation

YOU MAY NEED:

Scissors or utility knife, duct tape or zip ties

1. Starting at the water heater, measure lengths of insulation needed to cover the hot water pipe on the outlet side from the water heater.
2. Place the insulation over the pipe with seam face down on the pipe. Keep insulation at least 6 inches from the flue on a gas water heater.
3. Where pipes bend, cut the insulation using scissors or a utility knife. Cut the insulation in two or cut out triangles to miter the insulation for a better fit.
4. Use zip ties or duct tape to secure the insulation at each end and at corners.

Outlet Gasket

YOU MAY NEED:

A screwdriver

Turn off power to the switch at the breaker box for safety.

1. Choose an electrical outlet on an exterior wall where drafts could enter the home.
2. Remove the outlet plate.
3. Press the foam insulation into the wall, around the two outlets.
4. Replace the outlet plate over the insulation.

Cómo instalar sus mejoras nuevas de la energía

Instale hoy estas mejoras de ahorro de energía y ahorre en sus costos de energía durante la vida útil de los productos. Puede realizar estos cambios simples y disfrutar de grandes ahorros, todo sin sacrificar comodidad. ¡Empezando es fácil! Los artículos de su kit deben ser instalados solo por o con la supervisión de un adulto.

Visite *thinkenergy.org/pnm/explore* para ver videos de instalación.

Burletes

Coloque burletes en puertas y ventanas para evitar que entren corrientes de aire al hogar. Para obtener mejores resultados, asegúrese de que el área en la que está colocando el burlete esté seca y libre de suciedad, grasa o polvo. No instale cuando la temperatura sea inferior a 20 F.

1. Limpie alrededor el marco de la puerta/ventana para eliminar la suciedad.
2. Mida un lado del marco y corte el burlete para que encaje sin espacios.
3. Despegue el papel protector y presione el aislamiento en su lugar. Vea el diagrama en el paquete para la colocación.
4. Repita los pasos 2 y 3 para cada lado del marco.

Aireador

PODRÍA NECESITAR:

Pinzas o una llave ajustable, paño y la arandela(s) de hule

1. Saque el aireador viejo del grifo. Use una herramienta si es necesario. Use un paño para proteger el acabado.
2. Abra el agua brevemente para limpiarlo. Cierre el agua.
3. Enrosque el aireador nuevo, usando la(s) arandela(s) y apriete a mano. Para roscas internas: coloque ambas arandelas en la parte superior del aireador y atornille en las roscas interiores del grifo. Para roscas externas: deseche la arandela superior. Con la arandela inferior en la parte superior del aireador, atornille el aireador en la rosca exterior.
4. Abra el agua. Si gotea, apriete con la llave. Use el paño para proteger el acabado. No ajuste demasiado.

Sello de puertas

PODRÍA NECESITAR:

Cinta métrica, trapo de limpieza y tijeras

Instale en las puertas de entrada cuando la temperatura esté entre 40 F y 90 F.

1. Asegúrese de que la superficie de la puerta esté limpia y seca.
2. Mida el ancho de la puerta. Acorte el sello de la puerta, si es necesario.
3. Coloque el reborde de la puerta de manera que se doble contra el umbral (una tira de madera o metal que atraviesa la parte inferior de la puerta).
4. Retire el papel protector y presione en su lugar.

Bombillas LED

NO ESPERE:

Cambie las bombillas de inmediato.

1. Cambie las bombillas que usan más en su casa (por ejemplo, la cocina o la sala de estar). Esas son las que debe reemplazar con las bombillas nuevas de bajo consumo. Cambie las bombillas antes de que se consuman para comenzar a ahorrar inmediatamente.
2. Antes de reemplazar la bombilla, asegúrese de que la luz esté apagada y la bombilla no esté caliente. Desenrosque las bombillas viejas con cuidado y anote la potencia en vatios en la *Verificación de energía doméstica*. En caso de CFL's, asegúrese de reciclar.
3. Enrosque las bombillas de bajo consumo en el zócalo, asegurándose de girarlo por la base, no por el vidrio. No ajuste demasiado.

Cabezal de ducha

PODRÍA NECESITAR:

Cinta de sellado incluido en su kit, pinzas o una llave ajustable y un paño

1. Usando la llave o las pinzas, saque el cabezal de ducha viejo por el brazo girando hacia la izquierda. Use el paño para proteger el acabado.
2. Limpie la ducha del área roscada y ábrale al agua para enjuagar la tubería.
3. Cierre el agua. Use la cinta de sellado alrededor de la punta roscada para un sello apretado.
4. Enrosque el nuevo cabezal de ducha y apriete a mano. No de más que un cuarto vuelta con la llave/pinzas. Use el paño para proteger el acabado. No ajuste demasiado.

Aislamiento de tuberías de agua caliente

PODRÍA NECESITAR:

Tijeras o cuchillo para uso general, cinta adhesiva o bridas

1. Comenzando con el calentador de agua, mida longitudes del aislamiento necesarias para cubrir la tubería del agua caliente desde el calentador de agua.
2. Ponga el aislamiento sobre la tubería para que la costura vaya hacia abajo en el tubo. Mantenga el aislamiento al menos a 6 pulgadas de la chimenea en el calentador de agua.
3. Donde las tuberías doblan, corte el aislamiento con tijeras o cuchillo. Corte el aislamiento en dos, o recorte triángulos para mitigar el aislamiento para un mejor ajuste.
4. Use bridas o cinta adhesiva para asegurar el aislamiento en cada extremo y en las esquinas.

Junta de salida de enchufe

PODRÍA NECESITAR:

Un destornillador

Por su seguridad, desconecte la electricidad del interruptor en la caja de interruptores.

1. Elija un tomacorriente en una pared que dé al exterior por donde puedan entrar corrientes de aire al hogar.
2. Retire la placa de salida.
3. Presione la junta de salida en la pared, alrededor de los dos tomacorrientes.
4. Vuelva a colocar la placa de salida sobre el aislamiento.

Visit *thinkenergy.org/pnm/explore* for installation videos.

Visite *thinkenergy.org/pnm/explore* para ver videos de instalación.

PNM®

Powering New Mexico, Together