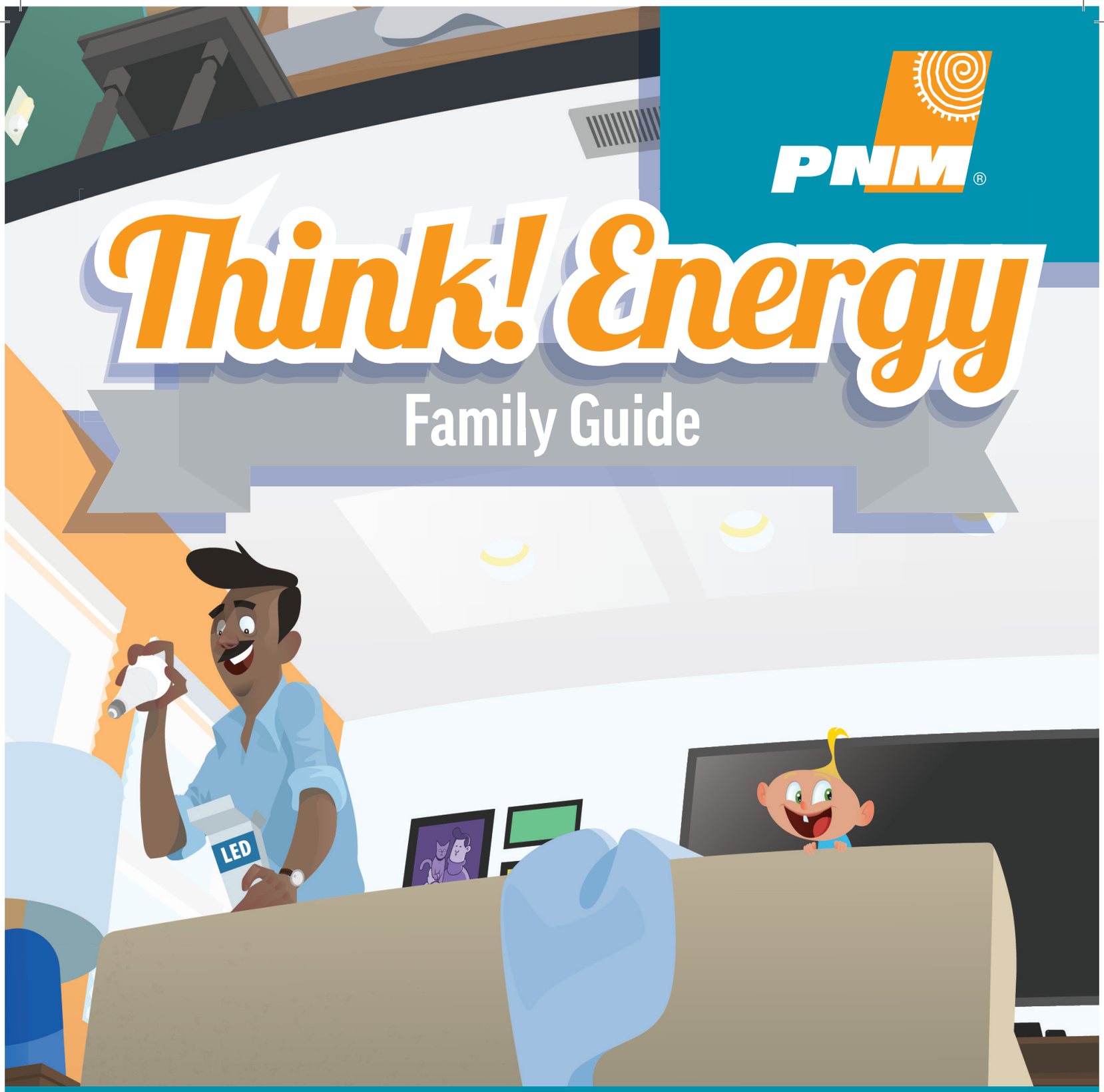


Think! Energy

Family Guide

PNM Home Works

Trabajando con Energía en su Casa

Welcome to Think! Energy PNM Home Works.

Dear family,

Energy is a big part of our everyday lives. Have you ever thought about where it comes from or how it gets to where you need it? You are about to find out!

You will receive a *Take Action Kit* containing energy-efficient products for your home. As you install these items, share with your family what you have learned about energy at school. Then use this guide to discover other ways to conserve energy and water together.

Thank you for making a difference!

Earn your color-changing pencil by completing the *Home Energy Worksheet* (HEW) and returning it to your teacher.

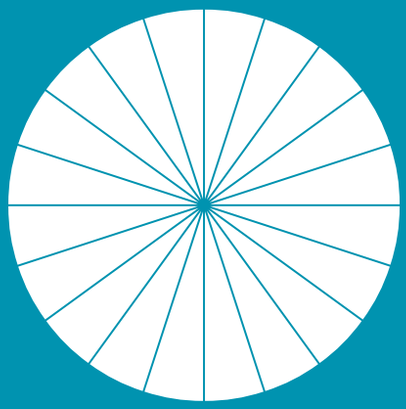


Activity
1

Your Home's Electricity Use

Most families in the U.S. use about **38%** of their energy for lighting and to power appliances and electronics, **50%** to heat and cool their homes and **12%** of their energy to heat water.

Choose three colors and fill in the pie chart with the percentages above. You may need to round each number. Each segment on the chart shows five percent.



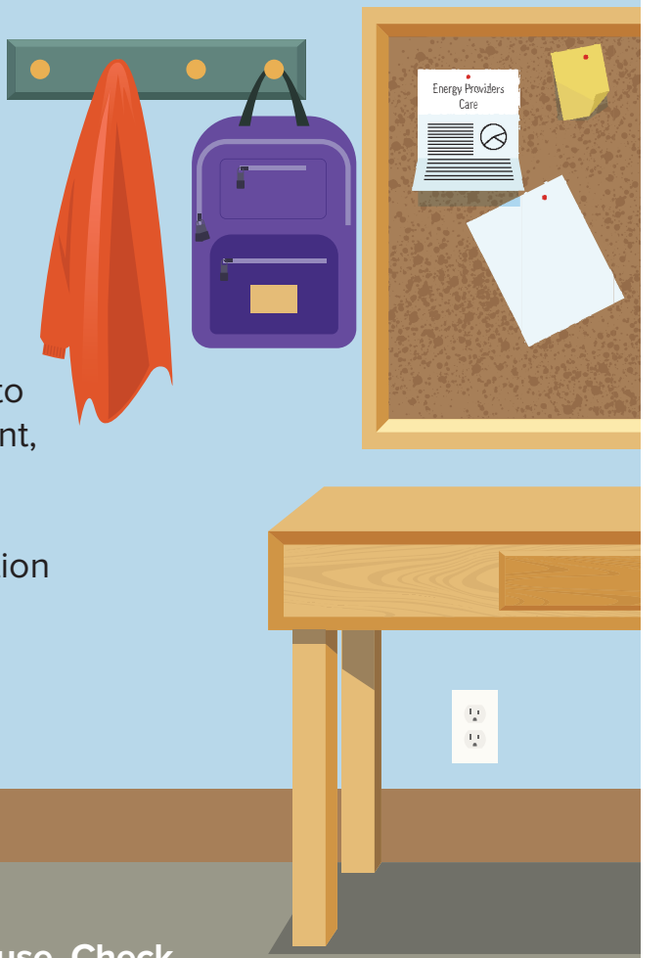
- Lighting, Appliances and Electronics
- Heating and Cooling
- Heating Water

(Source: *eia.gov/energyexplained/use-of-energy/homes.php*, accessed January 2026)

Energy is the ability to do work. Your body uses energy to walk, talk and run. We also use energy in our homes to heat and cool the air, heat water and power refrigerators and video games. The two main types of energy are kinetic energy and potential energy. Kinetic energy is energy of motion, like the motion of riding a bike. Potential energy is energy waiting to be released, like the energy in natural gas.

Did you know that most of our energy comes from nonrenewable resources such as fossil fuels (oil, coal, natural gas) and uranium? A small portion of our energy comes from renewable sources such as the sun, wind, water, geothermal and biomass.

When we are efficient with energy, we use less energy to do the same amount of work. To be more energy efficient, Think! about how energy is used, Talk! to your family about ways to use energy wisely and Take Action! by installing the items in your *Take Action Kit*.* The installation instructions in your kit or installation videos at *thinkenergy.org/pnm* can help!



Let's get started. Take a tour of this energy-efficient house. Check the boxes next to the tips you have used to see how efficiently you are living. Enjoy the journey!

*Not every energy-efficient item in this booklet will be in your *Take Action Kit*.

KITCHEN

KITCHEN AERATOR

- [ ] Install an efficient kitchen aerator.
- [ ] Use a flow test bag to measure how fast water comes out of your old and new faucet. How much water are you saving with your new aerator?

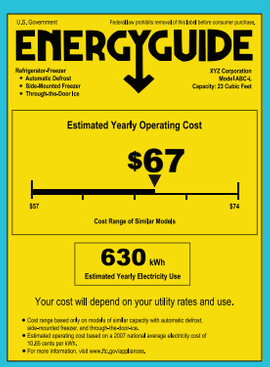
FANS

Fans can save a lot of energy. If you use air-conditioning, a ceiling fan will allow you to raise the thermostat and still feel cool.

REFRIGERATOR

- [ ] Recycle the old inefficient model rather than using it as a spare.
- [ ] Decide what you want before you open the door.

Yellow EnergyGuide labels show the efficiency of an appliance and the cost to run it.



COOKING

- [ ] For cooking or reheating small portions, use the microwave or toaster oven.
- [ ] Always match the pot to the size of the burner and use lids to shorten the cooking time.
- [ ] Keep the oven door closed as much as possible when baking.



DISHWASHER

- ☐ Only run the dishwasher if it is full.
- ☐ Turn off the heat-dry switch and let the dishes air-dry.
- ☐ Choose an ENERGY STAR® model when you are buying a new dishwasher.

Activity
2

Break the energy efficiency code!



KEY



FAMILY ROOM

- [ ] Install LEDs. They use up to 90% less energy and last up to 25 times longer than incandescent lighting.

What do turning off the lights and a baseball team have in common?

Answer: They both need a "switch hitter."

FIREPLACE

- [ ] Always keep the fireplace flue closed when not in use. Glass fireplace doors also keep cold air out.

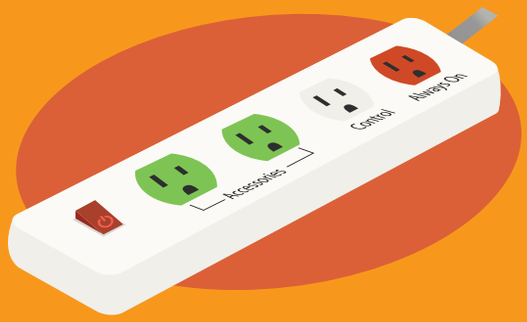
THERMOSTAT

- [ ] Install a programmable thermostat to regulate the temperature of your home according to your schedule. This low-cost item is easy to install and will save both energy and money.
- [ ] Set your thermostat at 68 F to 70 F in the winter and as high as is comfortable in the summer.



ADVANCED POWER STRIPS

There are several types of advanced power strips you can use to save electricity. They all have the same job of shutting off the power supply to items that are not in use. When the television is plugged into the control outlet of this power strip, television accessories turn off when the television is off.

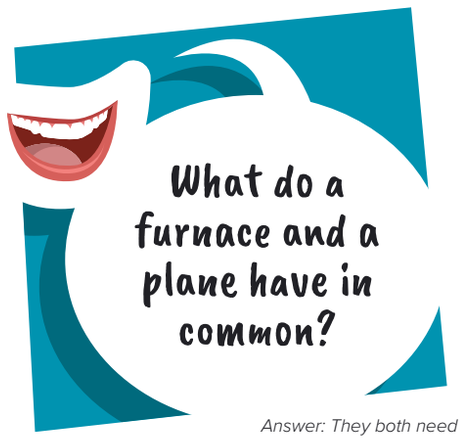


- [ ] Seal small holes around windows and doors with caulk, foam spray or weather-stripping.

WINDOWS

- [ ] Keep windows closed when the furnace or air conditioner is on.
- [ ] Close drapes and blinds when you want to keep out sunlight and heat.



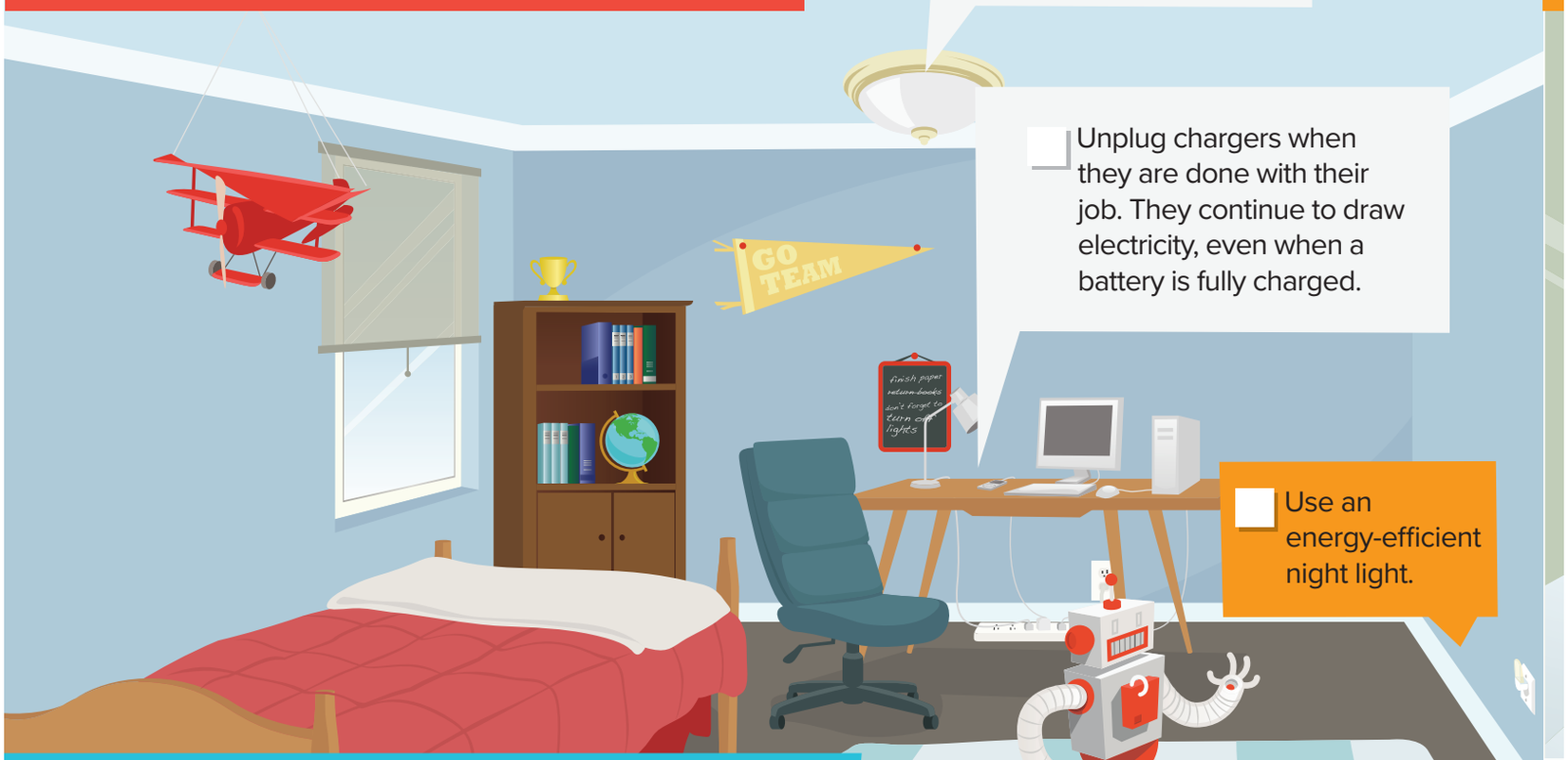


Answer: They both need a pilot.

BEDROOM

- [ ] Turn off the lights when you leave the room.

- [ ] Unplug chargers when they are done with their job. They continue to draw electricity, even when a battery is fully charged.



- [ ] Use an energy-efficient night light.

Scavenger hunt

Take a walk around your home and make a tally mark in one of the boxes below each time you see a bulb.

Pick inefficient bulbs that are used often at your home. Then change those bulbs for LEDs. Do not wait until inefficient bulbs burn out. Start saving now!

Activity 3

Why did the silly gardener plant a light bulb?

Answer: He wanted to grow a power plant.

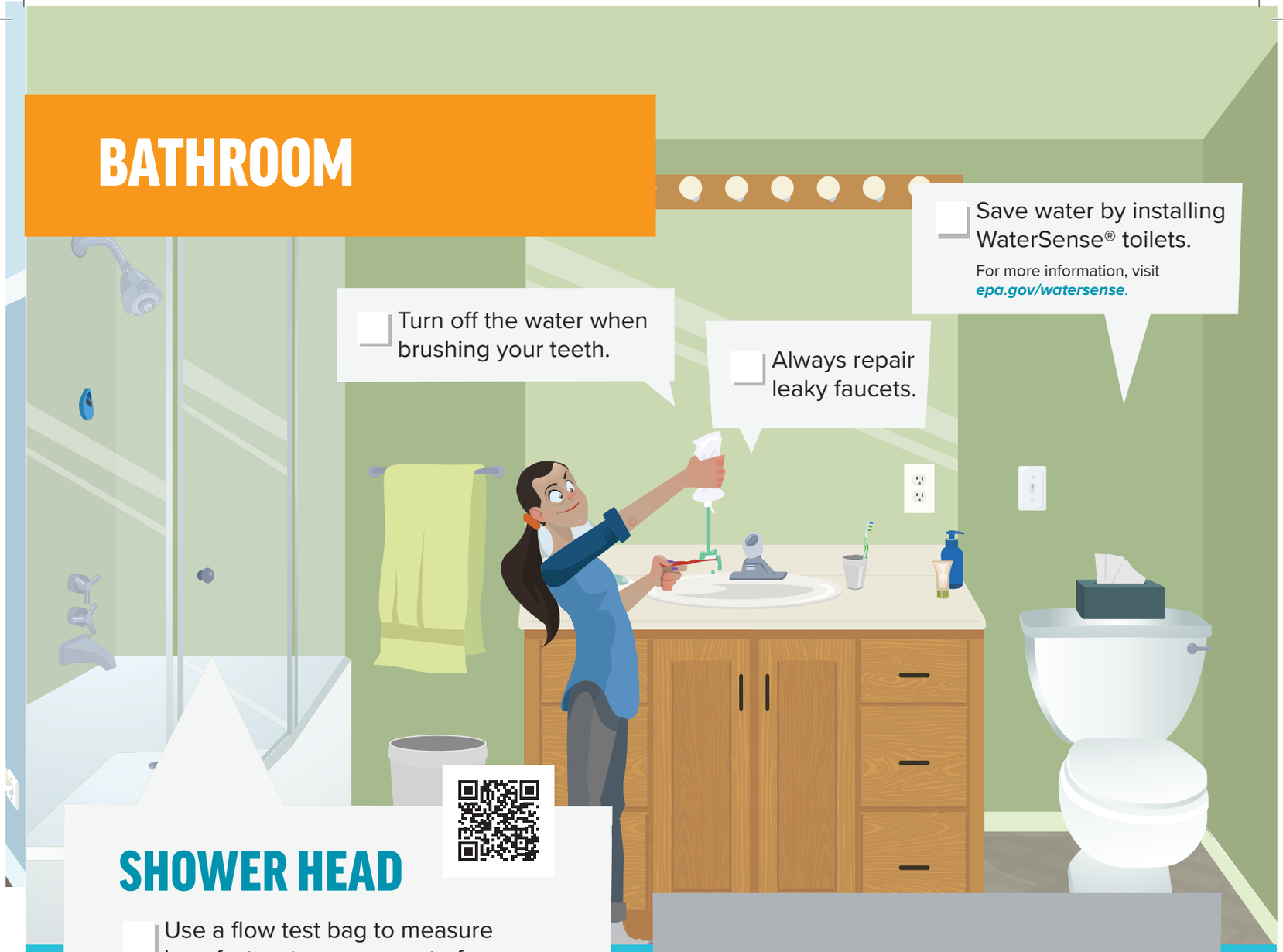
LED		
CFL		____ Total CFLs x $0.49 savings = ____
Incandescent		____ Total Incandescents x $6.15 savings = ____

\+

\=

Add these two to find your annual savings using only LEDs. ____

BATHROOM



- [ ] Turn off the water when brushing your teeth.
- [ ] Always repair leaky faucets.
- [ ] Save water by installing WaterSense® toilets.

  For more information, visit ***epa.gov/watersense***.

SHOWER HEAD

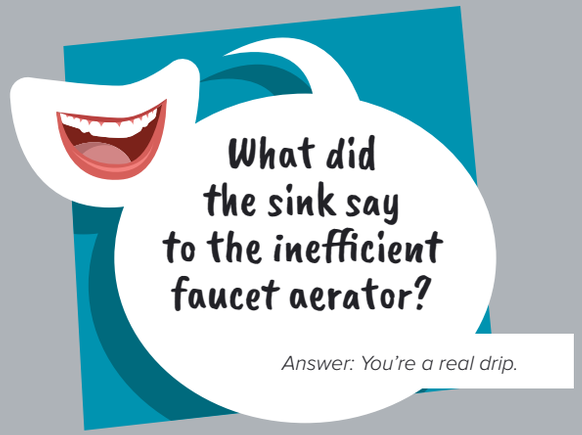
- [ ] Use a flow test bag to measure how fast water comes out of your existing shower head.
- [ ] Install your new, efficient shower head using the plumber's tape in your kit. For help, visit the program website to watch an installation video or see the installation instructions in your kit.
- [ ] Use a flow test bag again to see how much water you can save every minute the shower is on.

SHOWER TIMER

- [ ] Use a shower timer. It can remind your family to take the 5 minute shower challenge.

BATHROOM AERATOR

- [ ] Install efficient aerators designed for bathroom faucets to cut your water use by 30% or more.



LAUNDRY ROOM

WASHER AND DRYER

- [ ] Wash with cold water.
- [ ] Always wash a full load.
- [ ] Air-dry laundry when possible.

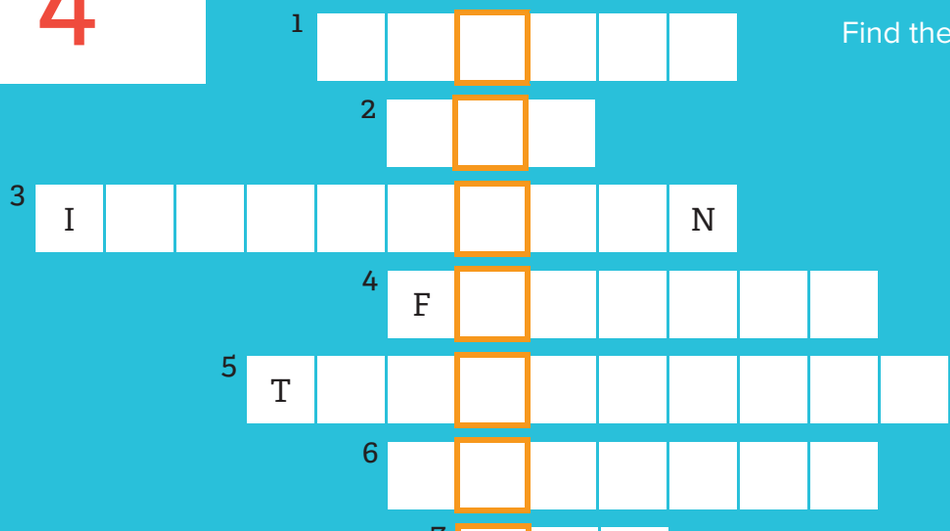


What renewable energy source do students use?

Answer: Brain power

Activity
4

Find the mystery words by filling in the puzzle.





UTILITY ROOM

Since natural gas is odorless, a rotten egg smell called mercaptan is added as a safety measure. Be aware of its smell if you have a gas stove, water heater or furnace.

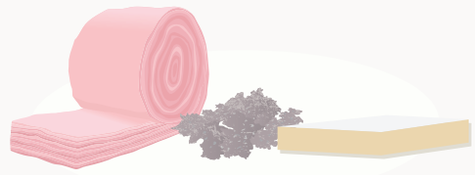


WATER HEATER

- [ ] Your water heater should be set to 120 F. Try another fun science experiment. Use a thermometer to measure the temperature of hot water coming out of a faucet. Is the water heater set correctly? If not, have an adult adjust it.
- [ ] Add pipe wrap to your conventional water heater.

INSULATION

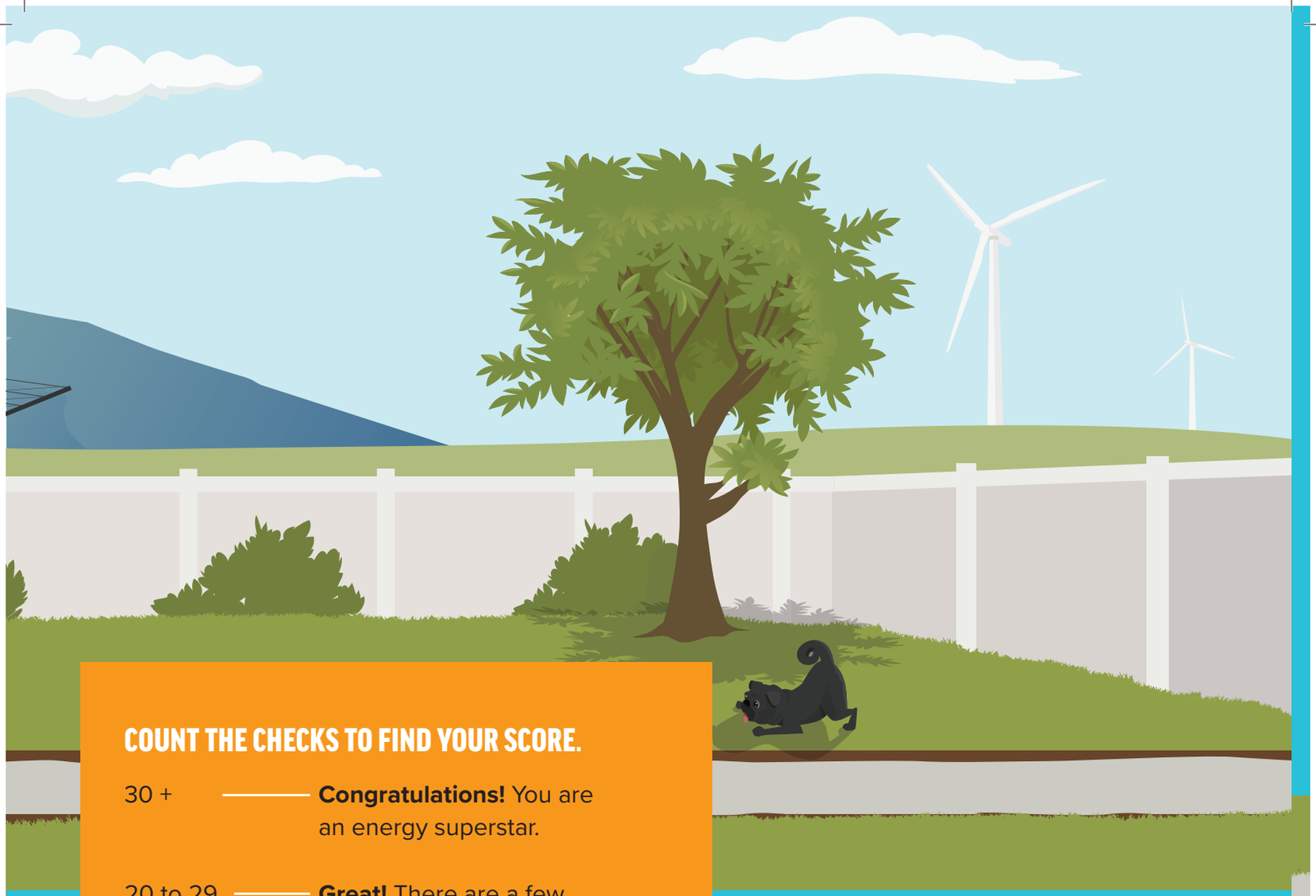
Your house will be more comfortable year-round when you use insulation in its attic, exterior walls and basement to stop the transfer of heat.



Fiberglass Roll Loose Fill Rigid Foam

HEATING AND COOLING

- [ ] Check the filter. A clean furnace filter saves energy by helping your furnace operate more efficiently.
- [ ] Clean and service your heating and air-conditioning units once a year.
- [ ] If your equipment is older than 10 years, consider replacing it with an ENERGY STAR® qualified model.
- [ ] Living in an apartment? Ask your landlord if the furnace or boiler is regularly serviced.
- [ ] Seal the space under an entry door with a door sweep.



COUNT THE CHECKS TO FIND YOUR SCORE.

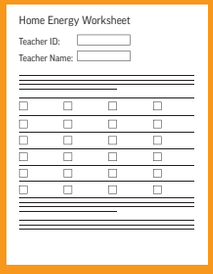
30 + —— **Congratulations!** You are an energy superstar.

20 to 29 —— **Great!** There are a few more steps you can take to save energy. For more help, visit *pnm.com/save-money-and-energy*.

Less than 20 —— **Keep trying!**

Earn your color-changing pencil by completing the HEW online or returning it to your teacher.

If you cannot use an item from the kit, please give it to a neighbor, friend or relative who lives nearby. The HEW should reflect use of all items from the kit, even if used in someone else's home.


Home Energy Worksheet

Teacher ID:

Teacher Name:

PNM®

National Energy Foundation®

Think! Energy and all related characters and elements shown in this guide are registered or unregistered trademarks of the National Energy Foundation.

© 2026 National Energy Foundation



CUENTA LAS MARCAS PARA DETERMINAR TU PUNTAJE.

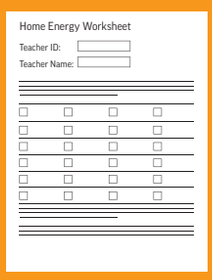
30 + — **¡Felicitaciones!** Eres una superestrella de la energía.

20 a 29 — **¡Buen trabajo!** Puedes tomar unos pasos más para ahorrar aún más energía. Para asistencia adicional, visita *pnm.com/save-money-and-energy*.

Menos de 20 — **¡Continúa intentando!**

Puedes ganar un lápiz que cambia de color al completar la *Verificación de Energía Doméstica* en línea o devolviéndola al maestro.

Si no puedes usar un producto del kit, entrégaselo a un vecino, amigo o familiar que viva cerca. *La Verificación de Energía Doméstica* debe reflejar el uso de todos los productos del kit, incluso si se usa en la casa de otra persona.


Home Energy Worksheet

Teacher ID:

Teacher Name:

PNM®

National Energy Foundation®

Think! Energy y todos los personajes y elementos relacionados que se muestran en esta guía son marcas registradas o no registradas de National Energy Foundation.

© 2026 National Energy Foundation

CUARTO DE UTILIDADES

Como el gas natural es inodoro, el químico mercaptano se agrega como una medida de seguridad. Si tienes una estufa de gas, calentador de agua o caldera, toma precaución si hueles huevo podrido.

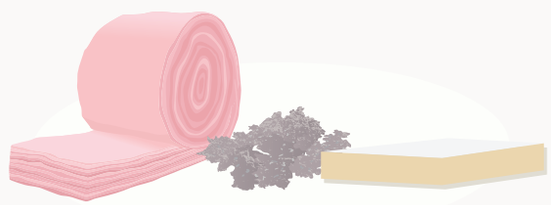


CALENTADOR DE AGUA

- [ ] El calentador de agua se debe configurar a 120 F. Prueba otro experimento científico divertido: utiliza un termómetro para medir la temperatura del agua caliente que sale del grifo. ¿Está correctamente configurado el calentador de agua? Si no es así, haz que un adulto haga los ajustes necesarios.
- [ ] Agrega envoltura de tubería al calentador de agua convencional.

AISLAMIENTO

Tu casa se sentirá más cómoda durante el año si se utiliza aislamiento en el ático, paredes exteriores y sótano para detener la transferencia de calor.



Rollo de fibra de vidrio Relleno suelto Espuma rígida

CALEFACCIÓN Y ENFRIAMIENTO

- [ ] Revisa el filtro. Un filtro limpio del calefactor ahorra energía ya que ayuda a que el calefactor funcione de manera más eficiente.
- [ ] Limpia y acondiciona los equipos de calefacción y aire acondicionado una vez al año.
- [ ] Si el equipo tiene más de 10 años, considera sustituirlo por un modelo calificado de ENERGY STAR®.
- [ ] ¿Vives en un departamento? Pregúntale al dueño si el calefactor recibe mantenimiento de manera regular.
- [ ] Sella el espacio debajo de una puerta de entrada con un burlete.

LAVANDERÍA



LAVADORA Y SECADORA

- [ ] Lava con agua fría.
- [ ] Siempre lava cuando tengas una carga completa.
- [ ] Seca la ropa al aire libre cuando sea posible.

Actividad
4

Encuentra las palabras misteriosas completando el rompecabezas.

1 _ _ _ _ _ _ _

2 _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

3 A _ _ _ _ _ _ _ _ T _

4 C _ _ _ _ _ _

5 T _ _ _ _ _ _ _ _ _

6 _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

7 _ _ _

8 R _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ R

9 A _ _ _ _ _ _ R

10 _ _ _



BAÑO



- [ ] Ahorra agua instalando inodoros de WaterSense.®

  Para más información visita ***epa.gov/watersense***.

- [ ] Cierra el agua cuando te cepilles los dientes.
- [ ] Siempre repara los grifos que gotean.

CABEZAL DE DUCHA

- [ ] Usa una bolsa de prueba de flujo para medir que tan rápido sale el agua del cabezal de ducha existente.
- [ ] Instala el nuevo cabezal de ducha eficiente usando la cinta de sellado del kit. Para asistencia puedes ver videos de instalación en el sitio web o puedes usar las instrucciones de instalación incluidas en tu kit.
- [ ] Una vez más, usa una bolsa de prueba de flujo para ver cuánta agua puedes ahorrar cada minuto que la ducha está en funcionamiento.

TEMPORIZADOR DE DUCHA

- [ ] Usa un temporizador de ducha. Recuérdale a tu familia sobre el reto de tomar una ducha de 5 minutos.

AIREADOR PARA BAÑO

- [ ] Instala aireadores eficientes diseñados para grifos de baño para reducir el consumo de agua por un 30% o más.



DORMITORIO



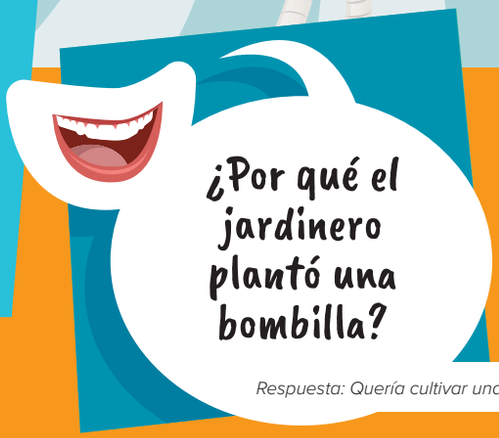
- [ ] Apaga las luces cuando salgas del dormitorio.
- [ ] Desenchufa los cargadores cuando no estén en uso, ya que continúan utilizando electricidad aun cuando la batería está completamente cargada.
- [ ] Utiliza una luz nocturna que sea eficiente.

Búsqueda de tesoros

Da un paseo por tu casa y marca en una de las casillas de abajo cada vez que veas una bombilla.

Elije bombillas ineficientes que se usan con frecuencia en tu hogar. Luego cambia esas bombillas por bombillas LED. No esperes hasta que las bombillas ineficientes se quemen, ¡comienza a ahorrar energía ahora!

Actividad 3



Respuesta: Quería cultivar una planta de energía.

LED	
CFL	
Incandescente	

_____ CFLs en total x $0.49 ahorros = _____

+

_____ Incandescentes en total x $6.15 ahorros = _____

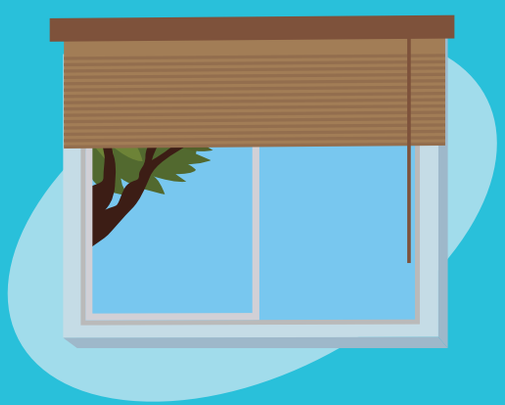
=

Suma los dos para encontrar tus ahorros anuales usando solo LEDs. _____

- [ ] Sella pequeños agujeros alrededor de las ventanas y puertas utilizando sellador, espuma en spray o aislamiento de burletes.

VENTANAS

- [ ] Mantén las ventanas cerradas cuando la calefacción o el aire acondicionado estén encendidos.
- [ ] Cierra las cortinas y las persianas para evitar que entre la luz del sol y el calor.





Respuesta: Ambos necesitan un piloto.

SALA DE ESTAR

- [ ] Instala bombillas LED. Consumen hasta 90% menos energía y duran hasta 25 veces más que las bombillas incandescentes.

CHIMENEA

- [ ] Mantén siempre el conducto de la chimenea cerrado cuando no esté en uso. El vidrio de la chimenea también ayuda a mantener el aire frío afuera.

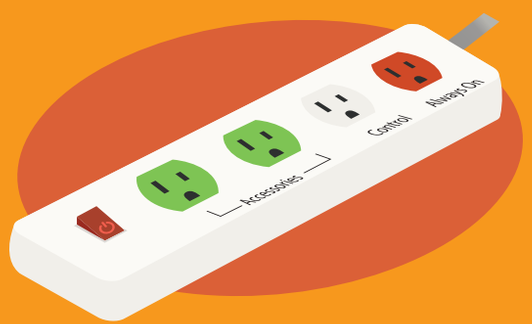
TERMOSTATO

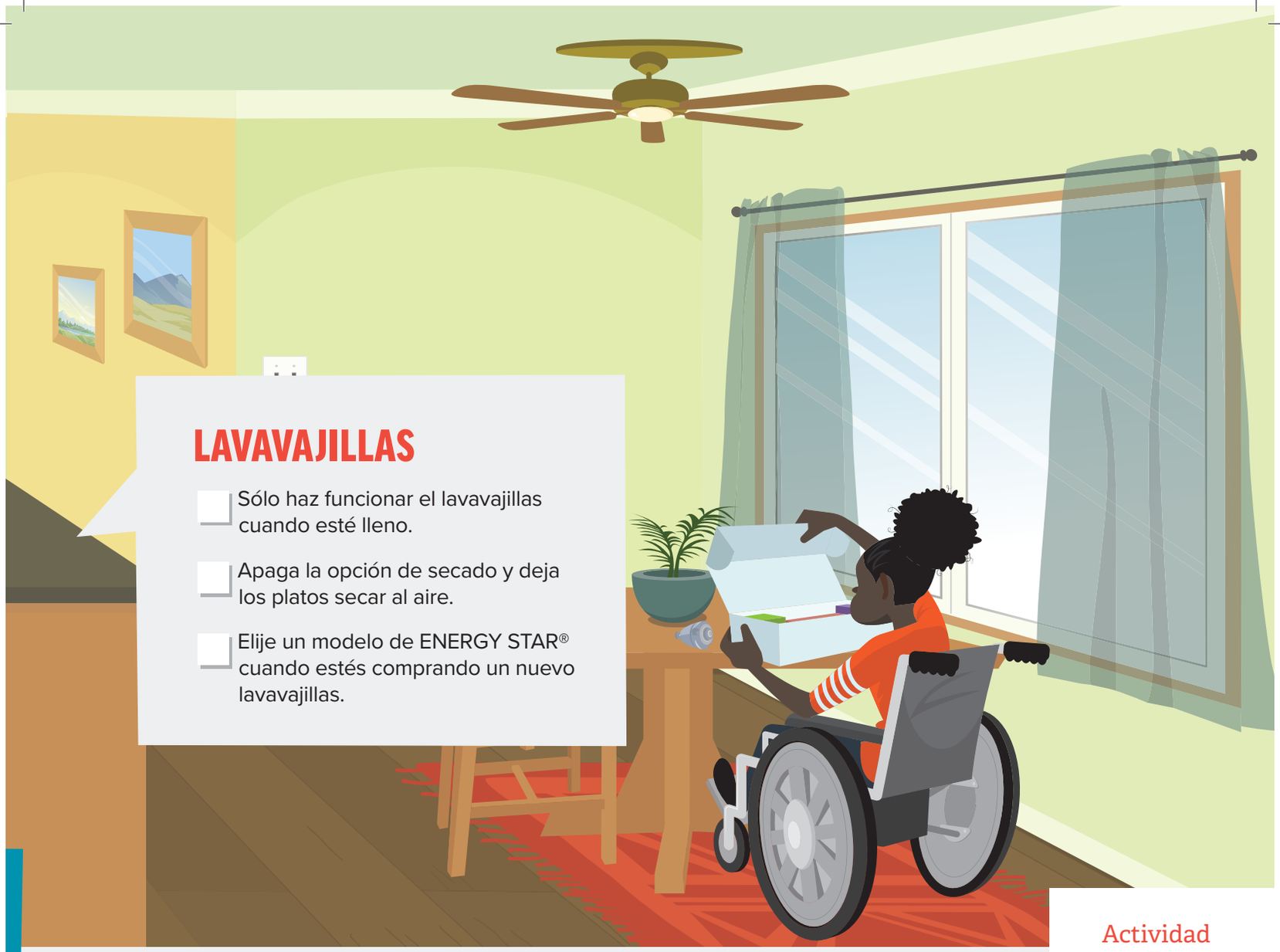
- [ ] Instala un termostato programable para regular la temperatura de tu hogar según tu horario. Este artículo de bajo costo es fácil de instalar y ahorrará energía y dinero.
- [ ] Programa el termostato entre 68 F y 70 F en el invierno y tan alto como sea cómodo en el verano.



REGLETA AVANZADA

Existen varios tipos de regletas avanzadas que se pueden usar para ahorrar electricidad. Todas cumplen con la misma función de desconectar el suministro de energía a los artículos que no están en uso. Cuando el televisor está enchufado al control de la regleta, los accesorios del televisor se apagan cuando el televisor está apagado.



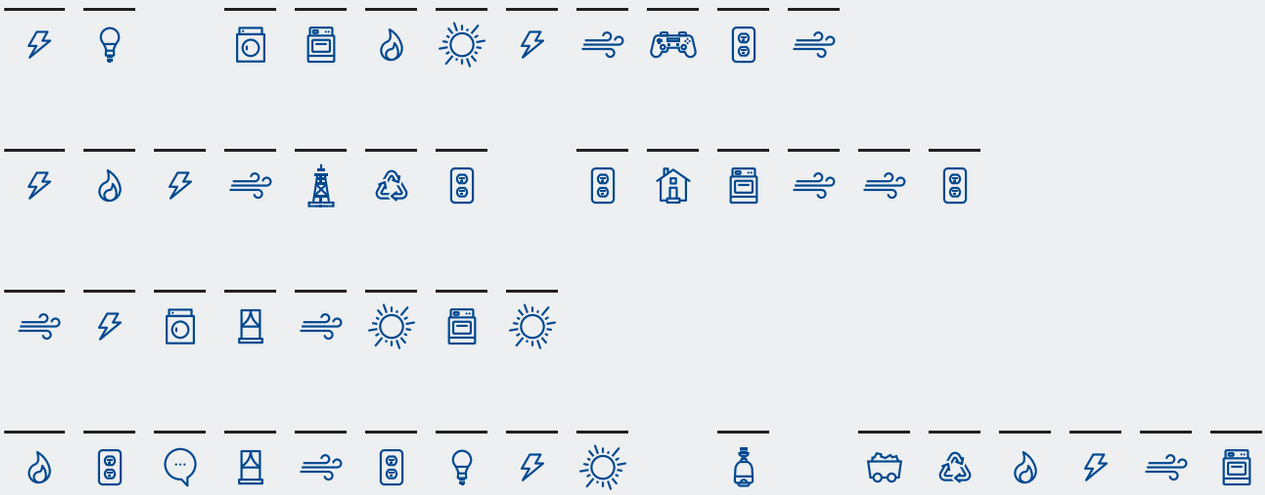


LAVAVAJILLAS

- [ ] Sólo haz funcionar el lavavajillas cuando esté lleno.
- [ ] Apaga la opción de secado y deja los platos secar al aire.
- [ ] Elije un modelo de ENERGY STAR® cuando estés comprando un nuevo lavavajillas.

Actividad
2

¡Encuentra el código de eficiencia energética!



KEY



COCINA

AIREADOR PARA COCINA

- [ ] Instala un aireador eficiente en la cocina.
- [ ] Usa una bolsa de prueba de flujo para medir la rapidez con la que sale el agua de la llave vieja y de la nueva. ¿Cuánta agua estás ahorrando con el nuevo aireador?



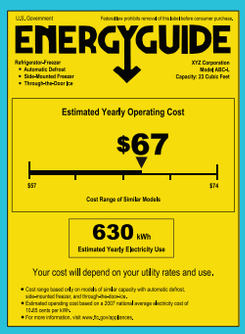
VENTILADORES

Los ventiladores pueden ahorrar mucha energía. Si utilizas aire acondicionado, un ventilador de techo te permitirá elevar el termostato y todavía permitir que te sientas a gusto.

REFRIGERADOR

- [ ] Recicla el modelo viejo ineficiente en vez de usarlo como repuesto o extra.
- [ ] Decide lo que buscas antes de abrir la puerta.

Las etiquetas amarillas de EnergyGuide muestran la eficiencia de un electrodoméstico y el costo para usarlo.



AL COCINAR

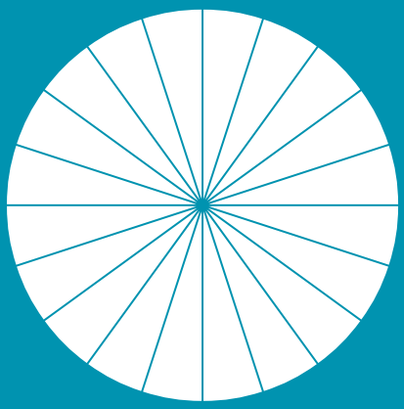
- [ ] Para cocinar o recalentar porciones pequeñas, utiliza el horno microondas o una tostadora.
- [ ] Siempre usa una olla de un tamaño proporcional al del quemador y usa tapas para acortar el tiempo que se cocina.
- [ ] Al hornear, mantén la puerta del horno cerrada lo más que sea posible.

Actividad
1

El uso de electricidad en tu hogar

La mayoría de las familias en los Estados Unidos usan alrededor del **38%** de la electricidad para iluminar la casa y para usar accesorios y electrónicos, el **50%** para calentar y enfriar sus hogares, y el **12%** para calentar el agua.

Elige tres colores y completa el gráfico circular que refleje los porcentajes mencionados arriba. Tal vez necesites redondear cada número, ya que cada segmento en la tabla representa cinco por ciento.



Iluminación, accesorios y electrónicos

Calefacción y refrigeración

Calentamiento agua

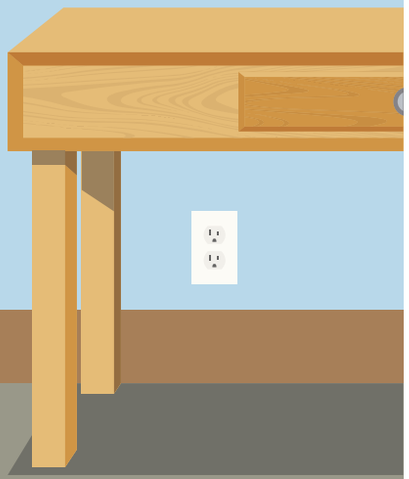
(Fuente: *eia.gov/energyexplained/use-of-energy/homes.php,* consultado en Enero del 2026)

La energía es la capacidad de realizar trabajo. Tu cuerpo usa energía para caminar, hablar y correr. También utilizamos energía en nuestros hogares para calentar y enfriar el aire, calentar el agua y usar refrigeradores y videojuegos. Los dos tipos principales de energía son la energía cinética y la energía potencial.
La energía cinética es la energía de movimiento, tales como el movimiento que realizamos al andar en bicicleta. La energía potencial es energía que espera ser liberada, tales como la energía en el gas natural.



¿Sabías que la mayoría de nuestra energía proviene de recursos no renovables, tales como los combustibles fósiles (petróleo, carbón, gas natural) y el uranio? Una pequeña parte de nuestra energía proviene de fuentes renovables tales como el sol, el viento, el agua, la geotermia y la biomasa.

Cuando somos eficientes, usamos menos energía para realizar la misma cantidad de trabajo. Para ser más eficientes con energía, ¡Piensa! sobre cómo se usa la energía, ¡Habla! con tu familia sobre cómo usar la energía sabiamente y ¡Toma acción! instalando los productos en el *Kit de Take Action**. ¡Las instrucciones de instalación en su kit o los videos de instalación en *thinkenergy.org/pnm* pueden ayudar!



Comencemos. Haz un recorrido de esta casa que usa la energía de manera eficiente. Marca las casillas junto a los consejos que has usado para ver qué tan eficientemente estás viviendo. ¡Disfruta el recorrido!

*No todos los artículos de bajo consumo de energía en este folleto estarán en el *Kit de Take Action*.

Bienvenido a Think! Energy PNM Home Works.

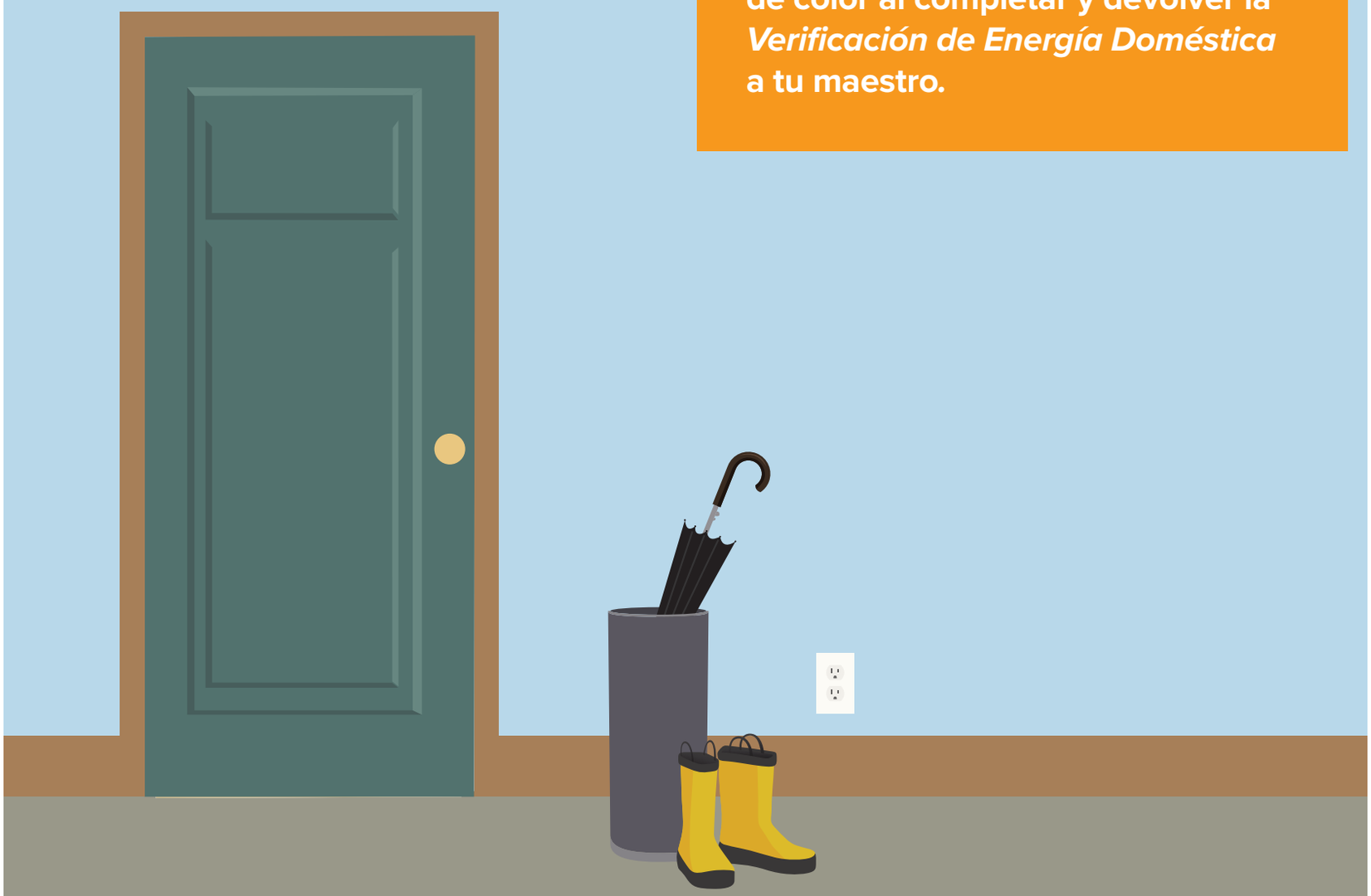
Querida familia,

La energía es una parte importante de nuestra vida cotidiana. ¿Alguna vez has pensado de dónde viene, o cómo llega a donde la necesitas? ¡Estás a punto de descubrirlo!

Recibirás un *Kit de Take Action* con productos que ayudan a ahorrar energía en el hogar. Al instalar estos productos, comparte con tu familia lo que has aprendido sobre la energía en la escuela. Luego, utiliza esta guía para descubrir otras formas de conservar energía y agua.

¡Gracias por hacer una diferencia!

Puedes ganar un lápiz que cambia de color al completar y devolver la *Verificación de Energía Doméstica* a tu maestro.





Think! Energy

Guía para la familia

PNM Home Works

Trabajando con Energía en su Casa